

PREDBEŽNÝ PROGRAM WORKSHOPU

Organizátori si vyhradzujú právo na zmeny!

08.00 Registrácia účastníkov

10.00 – 12.30

Farský Štefan

Štandardný diagnostický a terapeutický postup AKVR

Rus Viliam

Fyzický tréning – kľúčový komponent kardiovaskulárnej rehabilitácie

Jendrichovský Marián, Raučinová Pavlína

Pozáťažová exacerbácia u long COVID pacienta

Bašová Kristína

Relaxačné techniky a protistresový program

Kendra Bohuš

Možnosti kúpeľných zariadení pri aplikácii programu AKVR

Farský Štefan

Praktická edukácia pacienta, zásady denného programu a správneho stravovania, manažment obezity

Diskusia 30 min.

12.30 Obed (bufetové stoly) – možnosť zakúpenia na registrácii

13.30 – 15.30

(vlastný workshop v skupinách po 10 účastníkov)

Rus Viliam

Metodika kardiotréningu, v priestore KV rehabilitácie

Kendrová Erika

Metodika pohybovej aktivity v rámci AKVR / telocvičňa

Raučinová Pavlína, Jendrichovský Marián

Beháme sem a tam, alebo chodíme hore dole?

(Aeróbna záťaž kardio pacienta)

Bašová Kristína

Relaxačné techniky a protistresový program, muzikoterapia / salónik prízemie

Farský Štefan

Manažment obezity v rámci AKVR / miestnosť oxygenoterapie

15.30 Tlačová konferencia

16.00 Ukončenie workshopu

Sprievodné akcie: prezentácie spoločností dodávajúcich prístroje a pomôcky pre AKVR vrátane telemonitoringu a pre domácu KVR