



Pracovná skupina kardiovaskulárnej rehabilitácie

v spolupráci so

Slovenskou spoločnosťou fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie

Slovenskou komorou fyzioterapeutov

PS sestier pracujúcich v kardiológii

organizujú workshop:

Ako prakticky vykonávať ambulantnú KV rehabilitáciu (AKVR) v kardiologickom stacionári

Miesto: **Dom srdca, sanatórium n. o., Bagarova 30, 036 01 Martin**

Termín: **sobota 13. apríl 2019 o 10.00 h**

Online prihlášky: www.sks.sk, najneskôr do 15. 3. 2019

Certifikáty o účasti:

Účasť na podujatí je zaradená do systému postgraduálneho vzdelávania lekárov ARS CME, v SLK a v SKF mu bolo pridelených 5 kreditov za pasívnu účasť.

Účastnícky poplatok pre prihlásených účastníkov workshopu: **40 €**

Úhrada poplatku bankovým prevodom: IBAN: SK42 1100 0000 0026 2102 5496

VS: 700, Poznámka: Meno Priezvisko AKVR

Poplatok prosíme uhradiť najneskôr do 29. 3. 2019.

Kapacita: **70 účastníkov**, prihlášky na princípe first comes – first serves



Ako prakticky vykonávať ambulatnú KV rehabilitáciu (AKVR) v kardiologickom stacionári

13. apríl 2019, Dom srdca, sanatórium n. o., Bagarova 30, 036 01 Martin

10.00 – 12.30 h	Dopoludňajší program (konferenčná miestnosť):	
Farský Štefan:	Štandardný diagnostický a terapeutický postup AKVR	15 min.
Sládeková Katarína:	Kineziologické vyšetrenie pred zaradením do AKVR	15 min.
Rus Viliam:	Metodika kardiotréningu	15 min.
Varga Ivan:	Zásady kardiovaskulárnej rehabilitácie a podpornej liečby pri srdcovom zlyhávaní	15 min.
Mizerová Pavla:	Metodika pohybovej aktivity vrámci AKVR	15 min.
Jendrichovský Marián:	Princíp „verticalwalking“ v outdoorovej rehabilitácii	15 min.
Nôtová Pavla:	Relaxačné techniky a protistresový program	15 min.
Farský Štefan:	Praktická edukácia pacienta, zásady denného programu a správneho stravovania	15 min.
Diskusia	30 min.	
Obed	12.30 – 13.30 h	
13.30 – 16.00 h	Popoludňajší program (workshop v skupinách po 10 účastníkov):	
Sládeková Katarína:	Kineziologické vyšetrenie pred zaradením do AKVR, telocvičňa	
Rus Viliam:	Metodika kardiotréningu, kardiologická ambulancia, kardiofitness	
Varga Ivan:	Zásady kardiovaskulárnej rehabilitácie a podpornej liečby pri srdcovom zlyhávaní, minitelocvičňa na silový tréning	
Mizerová Pavla:	Metodika pohybovej aktivity vrámci AKVR, telocvičňa	
Jendrichovský Marián:	Princíp „verticalwalking“ v outdoorovej rehabilitácii, lobby, exteriér	
Nôtová Pavla:	Relaxačné techniky a protistresový program, salónik na prizemí	
16.00 h	Záver	